

1

**Gemeinsame Medienerlebnisse
– was könnte schön für Kinder
und Eltern sein?**

1

Gibt es bei euch Familien-Rituale, bei denen auch Medien eine Rolle spielen?

1

**Können Kinder Medien
alleine nutzen?
Wenn ja – welche?**

**Gibt es auch Chancen,
wenn man mal Medien-Pause
macht – gerade im Umgang
mit Kindern?**

2

Lässt sich eine Balance
zwischen Mediennutzung
und medienfreier Zeit
im Alltag erreichen?
Wenn ja – wie?

3

**Wie ist es bei euch
zu Hause – was hat euer
Kind „um die Ohren“?**

ALLTAG MIT MEDIEN

3

Wie können kleine Kinder überhaupt darauf reagieren, wenn es ihnen zu laut wird?

ALLTAG MIT MEDIEN

Wie könnte man die Geräusche zu Hause reduzieren? Geht das überhaupt?

4

**Erscheinen euch
Altersfreigaben für Kinder
sinnvoll?**

**Kann man sich
an ihnen orientieren?**

4

Gibt es Altersfreigaben auch beim Fernsehprogramm?

ALLTAG MIT MEDIEN

4

**Auf was achtet ihr,
wenn ihr Sendungen für
euer Kind aussucht?**

ALLTAG MIT MEDIEN

Was haltet ihr von diesen Mediennutzungszeiten?

- bis 3 Jahre: 5 Minuten
- bis 5 Jahre: ½ Stunde
- bis 9 Jahre: 1 Stunde

oder:

- 10 Minuten pro Lebensjahr am Tag
- 1 Stunde pro Lebensjahr in der Woche

Welche zeitlichen Regeln und Routinen habt ihr im Tagesablauf, z. B. auch mit Geschwisterkindern?

2

ALLTAG MIT MEDIEN

**„Das wäre mal herrlich –
endlich raus aus dem
ganzen Medien-Stress!“**

2

ALLTAG MIT MEDIEN

**„Für zwei, drei Tage ganz OK –
danach reicht´s aber.“**

2

ALLTAG MIT MEDIEN

„Auf Fernsehen verzichten geht – auf's Handy aber nicht.“

2

ALLTAG MIT MEDIEN

**„Das ist gar nichts für mich –
ich möchte immer wissen,
was los ist!“**